

# Neurosonic- teknologia

Suomessa kehitetty Neurosonic-teknologia on tarkoitettu kohentamaan fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia. Teknologian vaikutus perustuu värähtelyyn, mikä aktivoi aineenvaihduntaa sekä verenkiertoa, rentouttaa lihaksia, ja ohjelmasta riippuen joko rauhoittaa tai aktivoi kehoa.

Vibraatio kohdistetaan koko kehoon yhtäaikaaisesti tai erikseen haluttuihin kehon osiin. Värähtely etenee syvälle kehon kudoksiin aiheuttaen nesteissä ja kudoksissa myötävärähtelyä, jonka vuoksi menetelmä eroaa täysin perinteisistä hierovista tuotteista.

## Laitteen käyttö

Neurosonic-laitteiden värähtely tapahtuu 20-100Hz taajuusalueella. Keho reagoi näihin taajuusalueisiin nopeasti, ja ne soveltuvat suurimmalle osalle ihmisistä. Tämän vuoksi teknologia toimii apuna moniin oireisiin, palautumishermosto käynnistyy, ja erityisesti unen laatu paranee ja stressi kehossa lievittyy.

Vaikutukset ilmenevät olon rauhoittumisena ja kehollisena keveyden tunteena. Laitteilla voidaan lievittää lihasjännityksiä, puutumisoireita, erilaisia särkyjä sekä edistää lihasten nopeampaa palautumista. Teknologia tehoaa parhaiten käyttämällä laitetta päivittäin, mutta usein myös laitteen säännöllinen käyttö 2-3 kertaa viikossa on riittävää.

# Turvallisuus ja vasta-aiheet

Värähtely toimii samalla alueella kuin kehon kudosten omat värähtelyt ja tämän vuoksi sivuoireiden mahdollisuus on vähäinen. Joillekin voi tulla sivuoireina huonovointisuutta tai päänsärkyä, mutta tämä jää yleensä pois 1-2 käyttökerran jälkeen. Välttääksesi huonovointisuutta ja päänsärkyä laitteen käytön jälkeen, suosittelemme juomaan reilusti vettä.

Laitteiden käytöllä ei ole ikärajoituksia. Jos sinulla on epilepsia, migreeni tai jokin muu aivoihin vaikuttava ja tämän seurauksena vakavia oireita tuottava sairaus, älä käytä lainkaan aktiivisia ohjelmia. Edellä mainituissa tilanteissa suosittelemme, ettei värähtelyä suunnata pään alueelle lainkaan.

## **Älä käytä laitteita, jos sinulla on jokin seuraavista:**

- Akuutti tulehdustila, joka voi levitä
- Akuutti välilevyn pullistuma
- Akuutti veritulppa
- Akuutti syöpä
- Olet raskaana
- Flunssa tai kuume
- Silmän verkkokalvon tai mykiön irtoamisen vaara
- Rokotuspäivänä
- Sinulla on sisäisen verenvuodon vaara

Kysy lääkäriltäsi, mikäli olet epävarma laitteen soveltuvuudesta itsellesi.